**Р А С П И С А Н И Е Н А У Ч Е Б Н Ы Й 2 0 20 – 2 0 2 1 г.г. НАПРАВЛЕНИЯ 14+**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАПРАВЛЕНИЕ** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Универсальная Йога Анна** |  | **9:00-10:00** |  | **9:00-10:00** |  |  |
| **Йога /0**  **Super Strong/0**  **Александра** |  |  | **11:00-12:00** | **18:00-19:00/0** |  |  |
|  | **20:00-21:00/0** | **11:00-12:00/0** | **20:00-21:00/0** | **11:00-12:00/0** | **19:00-20:00/0**  **20:00-21:00/0** |  |
| **Калланетика ,Пилатес/0** |
| **Азарова Светлана** |
| **Аэро Йога /1**  **Аня** | **14:00-15:00** |  | **19:30-20:30** | **14:00-15:00** | **19:00+20:00** |  |
| **Женская Бачата,Кизомба** |  | **16:00-17:00** |  |  |  |  |
| **Арианна** |
| **Зумба/0,Бачата /1**  **Майкл** |  |  | **15:00-16:00/0** |  | **20:00-21:00/1** |  |
| **Здоровая Спина Алексей**  **Хатха Йога/1 Алексей** | **19:15-20:15/1** |  | **10:00-11:00** | **19:15-20:15/1** | **10:00-11:00** |  |
| **Йога /1 Диана** |  |  |  |  |  | **18:00-19:00** |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. Нижний зал, 1- верхний зал